



SUPERAMENTO TEST GYMNASTIQUE SOTTOCENERI + ATTIVE

**Sabato 23 febbraio 2019
presso la palestra Canavée di Mendrisio**

organizzato dalla SFG Mendrisio

MATTINO

- 07.30 Riunione Tecnici e Giuria
- 07.45 Riunione monitori 1° e 2° blocco (test 2A, 2B, 4)
- 08.00 Inizio concorso 1° blocco:
- test 2A palla
- test 2B palla
- test 4 palla
- 09.30 PAUSA
- 09.45 Inizio concorso 2° blocco:
- test 2A nastro
- test 2B corda
- test 4 libero
- 11.00 Riunione monitori 3° blocco (test 5)
- 11.15 PAUSA
- 11.30 Inizio concorso 3° blocco
- test 4 clavette
- test 5
- 13.00 Fine concorsi
- 13.15 Premiazioni test 2A, test 2B, test 4 e test 5**

POMERIGGIO

- 14.00 Riunione monitori 4° blocco (test Intro A I° turno, 3A, 6, 7)
- 14.15 Inizio concorso 4° blocco
- test Introduzione A I° turno (Mendrisio)
- test 3A
- test 6
- test 7
- 15.35 Riunione monitori 5° blocco (test Intro A II° turno, Intro B)

- 15.50 PAUSA
- 16.05 Inizio concorso 5° blocco
- test Introduzione A II° turno (Balerna, Lugano, Valle del Vedeggio)
- test Introduzione B
- 16.55 Riunione monitorici 6° blocco (test 1A, 1B, 3B)
- 17.10 PAUSA
- 17.25 Inizio concorso 6° blocco
- test 1A
- test 1B
- test 3B
- 19.00 Fine concorsi
- 19.15 Premiazioni test Intro A, Intro B, 1A, 1B, 3A, 3B, 6 e 7**

Comunicazioni importanti:

- a) Le tessere delle ginnaste dovranno essere consegnate durante la riunione delle monitorici di ogni singolo superamento.
- b) Per il perfetto svolgimento della manifestazione si raccomanda la massima puntualità.
- c) La SFG Mendrisio organizzerà sul posto una fornita buvette.
- d) **Vi ricordiamo di inviare all'indirizzo e-mail iscrizioni@actg.ch, entro il 25 febbraio 2019, le iscrizioni per le Qualifiche ai Campionati ticinesi.**

Per ulteriori informazioni il segretariato è a vostra completa disposizione.

Cordiali saluti.

Per il settore gymnastique:

Veronica Palermo

SUPERAMENTO TEST GYMNASTIQUE SOPRACENERI

domenica 24 febbraio 2019
presso la palestra Canavée di Mendrisio

organizzato dalla SFG Mendrisio

MATTINO

- 08.00 Riunione Tecnici e Giuria
- 08.15 Riunione monitori 1° blocco (1B, 3A, 3B)
- 08.30 Inizio concorso 1° blocco:
- test 1B
- test 3A
- test 3B
- 10.25 Riunione monitori 2° blocco (Intro B, 2B)
- 10.40 PAUSA
- 10.55 Inizio concorso 2° blocco
- test Introduzione B
- test 2B
- 12.35 Fine concorsi
- 12.50 Premiazioni test Intro B, test 1B, test 2B, test 3A e test 3B**

POMERIGGIO

- 13.45 Riunione monitori 3° blocco (Intro A I° turno, 1A)
- 14.00 Inizio concorso 3° blocco
- test Introduzione A I° turno (Arbedo-Castione, Ascona, Bellinzona, Losone)
- test 1A
- 15.15 Riunione monitori 4° blocco (Intro A II° turno, 2A)
- 15.30 PAUSA
- 15.45 Inizio concorso 4° blocco
- test Introduzione A II° turno (Biasca, Bodio, Grono, Locarno, Roveredo)
- test 2A
- 17.15 Fine concorsi
- 17.30 Premiazioni test Intro A, test 1A e test 2A**

Comunicazioni importanti:

- a) Le tessere delle ginnaste dovranno essere consegnate durante la riunione delle monitrici di ogni singolo superamento.
- b) Per il perfetto svolgimento della manifestazione si raccomanda la massima puntualità.
- c) La SFG Mendrisio organizzerà sul posto una fornita buvette.
- d) **Vi ricordiamo di inviare all'indirizzo e-mail iscrizioni@actg.ch, entro il 25 febbraio 2019, le iscrizioni per le Qualifiche ai Campionati ticinesi.**

Per ulteriori informazioni il segretariato è a vostra completa disposizione.

Cordiali saluti.

Per il settore gymnastique:

Veronica Palermo